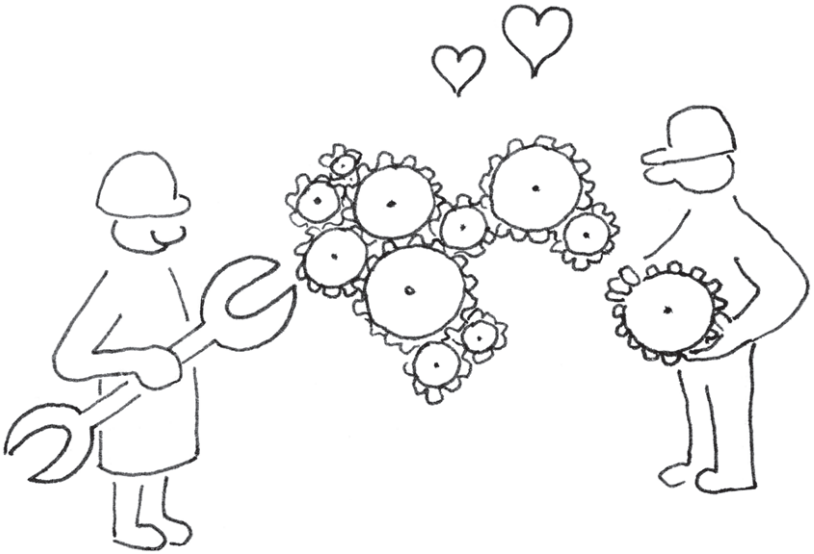
COPALA Coaching & Recht



Partnerschaft / Trennung / Scheidung

Paarberatung – Elternberatung

„Jetzt bin ich dran“

COPALA steht für **CO**aching, **PA**tchwork und **LA**w
– die Verbindung von psychosozialer Beratung
für Einzelpersonen, Paare und Familien
mit rechtlichem Hintergrund.

COPALA Coaching & Recht …

COPALA … für Paare in Trennung / Scheidung

Das Wichtigste ist, dass Sie mit dem Ausgang einer Trennung oder Scheidung gut leben können.

Scheidung oder Trennung bedeuten emotionalen Stress. Und wer sich in einem Strudel von Emotionen befindet, dem fehlt oft die Klarheit und Orientierung. Psychologische Beratung hilft, Ihren Blickwinkel zu verändern und Ihren emotionalen Stress zu nehmen. Damit können Sie verstehen und analysieren, wie Ihr Partner „tickt“ und wie Sie damit umgehen lernen.

Das Zusammenspiel von langjähriger juristischer und psychologischer Kompetenz ermöglicht Ihnen die bestmögliche Unterstützung und die bestmögliche Lösung bei einer Trennung oder Scheidung.

COPALA … für Paare in guter Beziehung

Wir wünschen uns eine harmonische Beziehung, in der wir lieben und geliebt werden. Damit die Faszination des Anfangs und die Begeisterung für Ihre Partnerschaft bleiben, dürfen Sie lernen, an Ihrer Beziehung zu arbeiten. Interesse am geliebten Menschen, Aufmerksamkeit und Wertschätzung gehören dazu.

Arbeiten Sie an Ihrer Partnerschaft – und zwar nicht erst, wenn es schwierig ist, sondern auch dann, wenn es schön ist!

„Liebe ist nicht das was man erwartet zu bekommen,

… was dürfen Sie erwarten?

COPALA … für Einzelpersonen in Trennung / Scheidung

Wer vor der Frage einer Trennung oder Scheidung steht, hat eine schwierige Wahl. Manchmal weiß man gar nicht, welchen Weg man gehen soll und ob man ihn gehen soll.

Auch wenn die juristischen Wege vorgegeben sind, gibt es nicht nur den einen Weg – sondern jenen Weg, der für Ihre Situation und für Sie passend ist. Die Paragrafen sind eine Seite, auf der anderen Seite stehen Sie und Ihre Kinder. Das Wichtigste ist, dass Sie mit dem juristischen Ausgang einer Scheidung gut leben können.

Eine persönliche Beratung macht Ihnen einen guten Start in Ihr neues Leben möglich.

COPALA … für Einzelpersonen in allen Lebenslagen

Jetzt bin ich dran – wenn Sie an der Reihe sein wollen unterstütze ich Sie gerne.

Jeder Mensch lebt in seiner einzigartigen Welt. In dieser Welt gibt es schöne und auch herausfordernde Situationen. Kommen Sie im Leben zu kurz? Gibt es zu viel Druck und zu wenig Dankbarkeit? Erleiden Sie Verletzungen, die Sie nicht wollen? Wollen Sie „auch mal dran sein“. Suchen Sie nach praktisch orientierten Hilfestellungen?

Bei mir bekommen Sie individuelles Handwerkszeug, mit dem Sie Ihre persönliche Situation lösen, verändern oder gestalten können.

sondern das was man bereit ist zu geben.“

Katharine Hepburn

COPALA: Liebe, Beziehung und Veränderung

begleiten, coachen und moderieren

Trennung / Scheidung:

Respektvoller Umgang trotz gescheiterter Partnerschaft

Vermittlung psychosozialen und juristischen Wissens

Elternteil bleiben, auch ohne Paarebene

Ihr Nutzen:

Scheidung und Folgen verständlich erklärt

Friedvolle Trennung ermöglichen

Analyse des eigenen Ich – was brauche ich

Trennung ohne Streit und Rachegelüste

Trennung als Befreiung erleben

..., damit man auch danach noch miteinander reden kann.

Alle emotionalen und rechtlichen Themen rund um Trennung / Scheidung

Patchwork, das neue Familienmodell:

Information zu (neuen) Familienkonstellationen

Psychosoziale Unterstützung und Diskussion möglicher juristischer Aspekte rund um Patchworkfamilien

Elternberatung gemäß § 95 AußerstreitG

Ihr Nutzen:

Von Stief- zu Bonuseltern: wie Beziehung zu Kindern gelingen kann

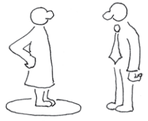
Deine, meine, unsere Kinder – Familie neu verstehen

(Patchwork-)Familie aus rechtlicher Sicht – Obsorge, Alimente, Erziehung, Kontaktrecht, Namensrecht ...

Kampf um das Kind / die Kinder

Neue Familienkonstellationen

Alleinerziehend



Grenzen setzen

„Jetzt bin ich dran“:

Individuelle Beratung bei Veränderung und Krisen

Erkennen von Mustern

Loslassen

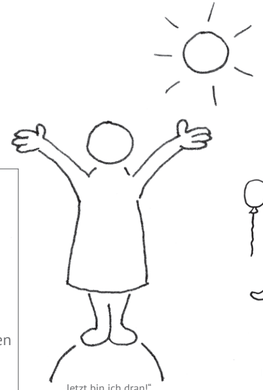
Ihr Nutzen:

Umgang mit Krisen lernen

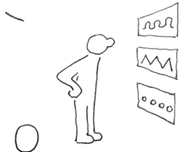
Neue Blickwinkel auf bestehende Herausforderungen

Verstehen, was Sie prägt und wie Sie wurden, wie Sie sind

Besser mit Krisen/Verletzungen umgehen können



„Jetzt bin ich dran!“

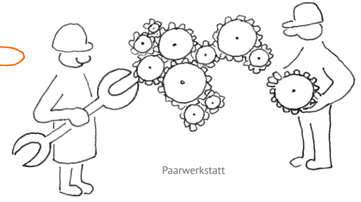


Muster erkennen

Loslassen

Beziehungscheck

Werkzeugkasten für eine gute Beziehung



Paarwerkstatt

Ausgewogene Beziehungen schaffen

Partner ins Boot holen

Paarwerkstatt:

In guten wie in schlechten Zeiten

Arbeit an der Beziehung, egal ob funktionierend oder herausfordernd

Auf Partner/in eingehen, seine/ihre Welt kennenlernen und verstehen

Kennenlernen der eigenen Prägungen und jene des Partners/der Partnerin

„Pickerl“ für Ihre Beziehung

Ihr Nutzen:

Wie kann gute Partnerschaft noch besser werden?

Zuhören, eintauchen und verstehen, was Ihre/n Partner/in und Sie bewegt

Streit ist ein Symbol – worum geht es wirklich, was steckt dahinter?

Beziehung auf neuer Ebene erleben

Verletzungen heilen

Wenn es doch nicht klappt – Trennung gemeinsam erarbeiten

COPALA ... mein Angebot

Im Zuge der Erstberatung legen wir gemeinsam fest, welches Beratungsangebot am besten zu Ihrer Situation passt:

Einzelberatung

Paarberatung (2 Klienten, 1 Berater)

Paarwerkstatt (2 Klienten, 2 Berater)

Elternberatung

Familien-/Patchworkberatung

Workshops zu Themen wie „Loslassen“, „Grenzen setzen“, „Zeit für mich“ ...

**„Kein Mensch ist ohne Grund in deinem Leben.
Der eine ist ein Geschenk, der andere eine Lektion.“**

Ich helfe Ihnen herauszufinden, wie Sie aus einer Lektion
ein Geschenk machen.

Dr. Natascha Freund, LL.M.
ist psychologische Beraterin, Ehe- und Familienberaterin und Juristin.

Ich berate Sie bei Veränderungen in Ihrem Leben und unterstütze Sie gerne mit inspirierenden Ideen und praktischem Handwerkszeug.

Illustration: cartoonsbyroth.com, Grafik Design: greengraphics.at

COPALA
Coaching & Recht
Dr. Natascha Freund

Dr. Natascha Freund, LL.M.
Parkring 10/1/10 (Eingang Liebenberggasse 7), 1010 Wien
Mobil: +43 (0)699 1 68 78 88 2, Mail: freund@copala.at
www.copala.at